Manual de usuario

LA NUEVA GENERACIÓN DE SAUNAS DE INFRARROJOS

●●●Estimado Cliente,

Le felicitamos por la compra de nuestra sauna, con nueva generación de calentadores ultra resistentes y eficientes. Estamos convencidos que apreciara las numerosas ventajas que ofrece esta nueva modalidad de disfrutar de la sauna.

Le aconsejamos leer muy bien este manual, en su totalidad antes de utilizar la sauna por primera vez. Le recomendamos conservar este manual para verificación y futura referencia.

La sauna que ha adquirido (excepto modelos de la serie F) es de uso exclusivamente en interiores. En ningún caso aconsejamos la instalación del aparato en zonas al aire libre. En caso de duda puede contactar con nosotros y consultarnos.

●●●Tabla de contenidos **PAGINA**

Condiciones de uso----------(3)
Información de embalaje ---------- (3)
Información de instalación---------- (5)
Instrucciones de montaje con bisagras exteriores ----------(5)
Instrucciones de montaje con bisagras interiores----------(12)
Panel de control digital----------(14)
Guía de montaje de oxígeno Ionizador ----------(16)
Aprovechar la sauna ----------(17)
Preguntas frecuentes----------(19)
Mantenimiento----------(22)

●●●Condiciones de uso:

1. Temperatura ambiental: +5℃~+40℃ (+41℉ ~ +104℉)
2. Humedad relativa: ≤85%
3. **Presión atmosférica (barométrica)**: 700~1060 hpa
4. **Conexión luz:** AC ☐110V ☐ 120V ☐230V ☐240V
   Frecuencia ☐60Hz±1 ☐50Hz±1

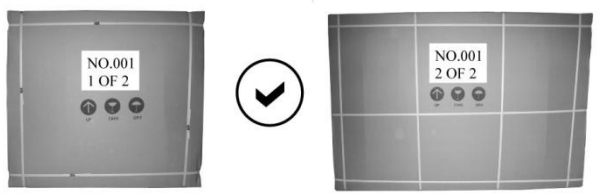
Características técnicas generales

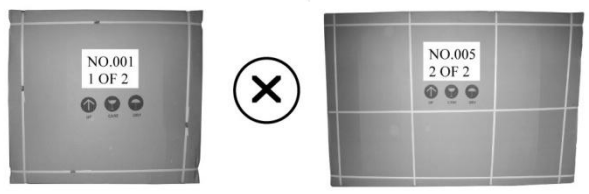
1. Mando de control digital
2. Temperatura regulable de 18º C a 60º C
3. Tiempo de utilización regulable de 0 à 60 minutos
4. Sensores de temperatura
6. Calentadores de alta calidad y larga vida útil

●●●Información de embalaje:

La sauna esta embalada en 2 cajas (modelos para 3 o mas personas en 3 cajas)

Asegúrese encontrar el mismo código numérico en cada de las cajas recibidas.



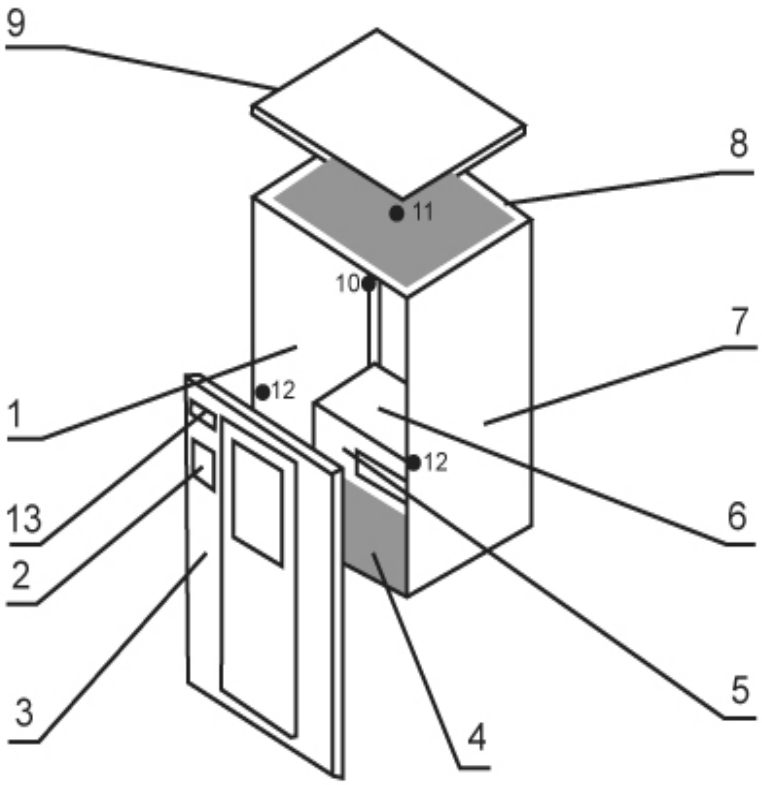


NOTA: En caso contrario póngase en contacto con nosotros llamando al 932 631 744.

CONTENDIO DE LOS BULTOS:

Panel inferior X 1
Panel del banco X 1
Panel del techo X 1
Panel lateral X 4
Calentador del banco X 1
Caja de herramientas X 1

A continuación encontrara esquema de las piezas para el modelo de 2 personas. En otros modelos el contenido puede variar ligeramente.



1. Panel lateral izquierdo
2. Panel de control digital
3. Panel Frontal
4. Panel inferior
5. Panel calentador de banco
6. Panel de banco
7. Panel lateral derecho
8. Panel trasero
9. Panel superior
10. Sistema ionizado
11. Luz interior
12. Porta vasos
13. CD Player

Información de Instalación

a. La toma de luz debe de ser una línea independiente desde el IPC general hasta la sauna.
b. La sauna debe instalarse sobre una superficie bien nivelada.
c. **La sauna debe ser instalada en el interior en una zona seca.**
d. No mojar el exterior de la sauna.
e. No almacenar objetos inflamables o sustancias químicas cerca de la sauna

Instrucciones de montaje con bisagras exteriores:

El montaje de la sauna necesita al menos 2 adultos para llavarse a cabo de forma segura. Leer atentamente las instrucciones antes y durante el montaje para garantizar una instalación correcta del equipo.
Si os encontráis con dificultades durante el proceso de montaje o tenéis preguntas, no duden en llamarnos (0034 932 631 744).

(1) UBICACIÓN DE LA SAUNA

Cuando ubique la sauna, por favor recuerde lo siguiente:
1. El cable de enchufe de la sauna debe ser fácilmente accesible.
2. La ubicación debe ser en un sitio seco y nivelado.

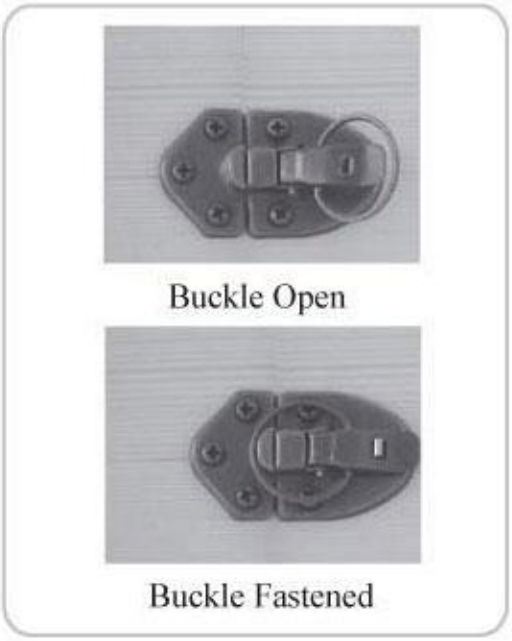
(2) UBICACION DEL PANEL INFERIOR

Coloque el panel inferior sobre un suelo. La pegatina "FRONT" señaliza el lado donde se montara el panel lateral con la puerta de acceso.

(3) **MONTAJE del panel posterior al panel inferior**

Conecte el panel posterior por el panel inferior, ajustando el panel posterior en la ranura del panel inferior. Ajustar las bisagras estándares en los dos paneles para fijarlos.

Recuerde que el panel trasero no tendrá suficiente apoyo hasta que todos los paneles laterales no estén montados.



(4) **MONTAJE DEL PANEL LATERAL:**

Montar los paneles laterales con los paneles del fondo ajustando en línea las bisagras y cerrándolas.

Cada panel lateral tiene una etiqueta blanca que identifica de qué lado es. El panel con etiqueta "panel izquierdo" debe estar en el lado izquierdo (mirando de frente a la sauna).

Derecho

Derecho y izquierdo

（5）INSTALACIÓN DEL PANEL CALENTADOR DEL BANCO:

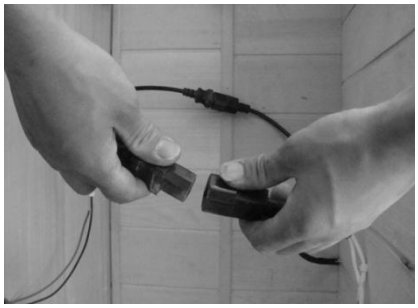
Deslizar hacia abajo el panel de calentador del banco alineando sus lados con los guías verticales que tiene cada panel lateral.

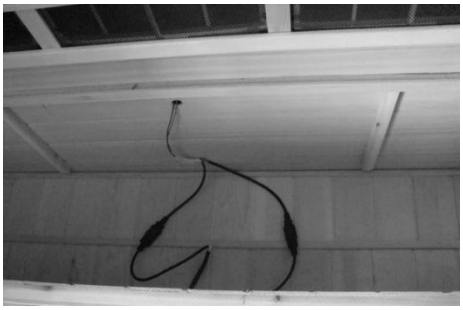
1- El panel con calentador del banco debe ser colocado de manera que la pegatina "TOP" quede orientada hacia arriba y el calentador hacia el exterior.

2- Tenga cuidado de no rayar los paneles laterales en el posicionamiento del panel calentador del banco.

（6）CONECTAR CABLE CALENTADOR DE BANCO

Conectar el cable del panel con el calentador del banco al cable situado en el panel posterior. Asegúrense de que la conexión este segura.





（7）INSTALACIÓN DE PANEL DEL BANCO

Instale el panel del Banco deslizándolo sobre las guías horizontales que tienen los panel laterales. Tenga cuidado de no dañar los paneles laterales en el hacerlo.

Asegúrese de la posición del Banco de tal manera que los lados lisos y acabado pulido miren hacia arriba y hacia delante.

（8）INSTALACIÓN DEL PANEL FRONTAL

Coloque el panel frontal y ajustar las bisagras con los dos paneles laterales y cerrarlas.

(9) COLACACIÓN DEL PANEL SUPERIOR:

1. Abra la puerta de la sauna y entre en su interior.
2. Ponga el panel superior sobre los paneles laterales ensamblados

El panel superior deberá estar situado de modo que los cables en el panel superior queden en la esquina izquierda, justo por encima del equipo de sonido.

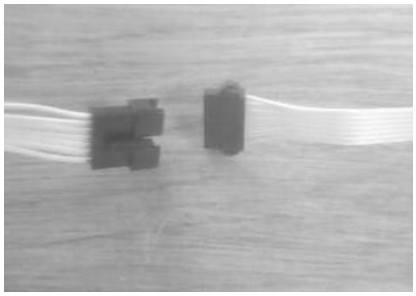
3. Conecte los cables eléctricos pasándolos a través de los agujeros alrededor del panel superior.
4. Coloque suavemente el panel superior sobre el resto de los paneles ensamblados. Cuando los cuatro rincones coincidan con sus huecos respectivos, empuje suavemente el panel superior hacia abajo hasta que se ajuste sobre el resto de los paneles.
5. Asegúrese de que los cables en los rincones no están atrapados entre los paneles.

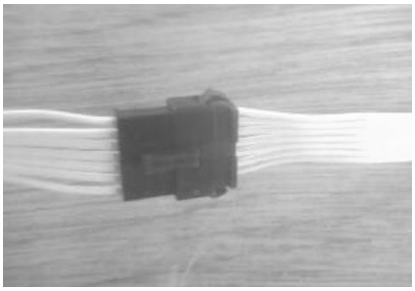
(10) Conexiones de alimentación

1. Abrir la puerta corredera situada sobre el panel superior donde podéis encontrar las terminaciones de los cables.
2. Por favor los cables de alimentación como en las fotos que siguen:

(11) Conectar el cable del PANEL DE CONTROL

Conecten la clavija 7 con el conector 7 que sale del panel superior:

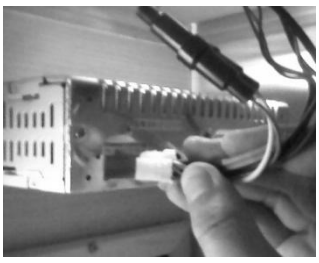




(12) Conexiones sistema de audio

●●●Caso A- el reproductor de CD es exterior:

Introducir el reproductor de CD en el agujero preparado en el panel de madera. En continuación realizar las conexiones desde dentro de la sauna. Por último atornille la caja de madera protectora por la parte de dentro de la sauna.



●●●Caso B- el reproductor de CD es interior:

1

2

3

4

5

6

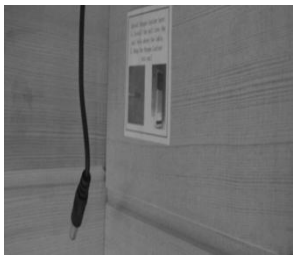
7

8

(13) INSTALACIÓN DEL IONIZADOR

1、Conecte al ionizador el cable de alimentación.

2、Fije el ionizador en el lugar deseado mediante dos tornillos.



(14) INSTALACIÓN DEL PORTA VASOS:

Fijar el porta-vasos en el panel lateral izquierdo o derecho.

(15) INSTALACIÓN ASA DE LA PUERTA:

●●●El primer método:

1. Alinear la manilla de forma que los agujeros en la manilla coincidan con los agujeros en el cristal de la puerta.
2. Insertar el tornillo en el agujero situado al exterior de la puerta. Atornillar hasta que esté bien fijado.

●●●El segundo método:

Alinear ambas manillas por cada lado de la puerta y luego fijarlas con los tornillos extra-largos:

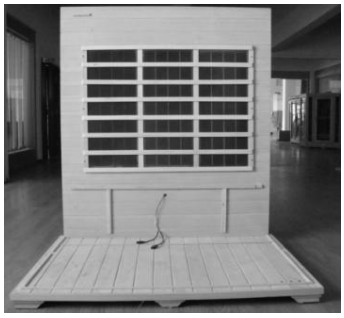
Felicidades! Ya tiene la sauna montada y puede conectarla a la red eléctrica!

Instrucciones de montaje con bisagras interiores:

Algunas de nuestras saunas para mayor estética se montan usando bisagras interiores:

（1）INSTALACIÓN DEL PANEL INFERIOR:

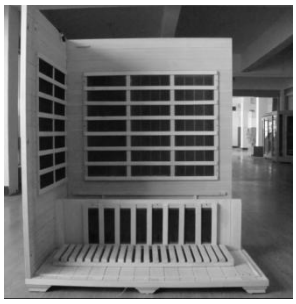
（2）INSTALACIÓN DEL PANEL TRASERO:

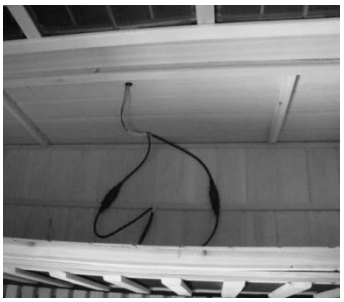


（3）COLOCAR PANELES IZQUIERDO:

(4) INSTALAR PANEL DEL BANCO

Asegurarse conectar los cables del calentador. Poner el calentador inferior para los pies sobre el panel inferior.





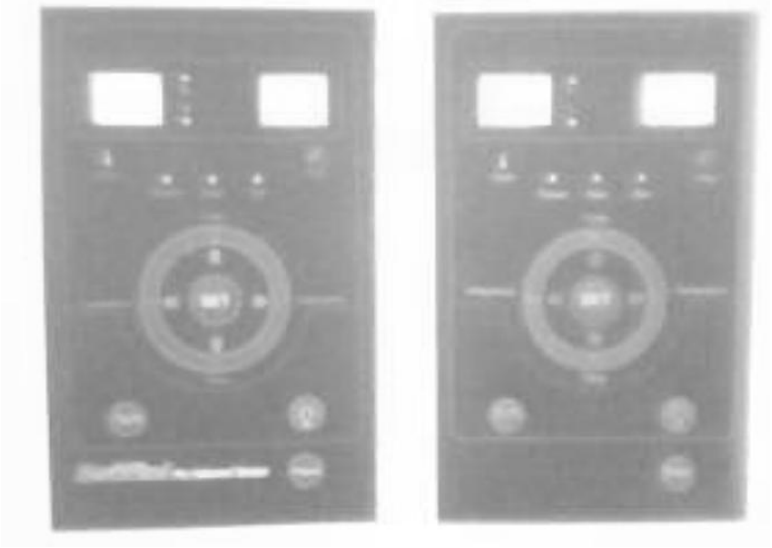
(5) INSTALAR PANEL FRONTAL

(6) INSTALAR PANEL DERECHO

(7) INSTALAR PANEL SUPERIOR

Felicidades! Ya tiene la sauna montada y puede conectarla a la red eléctrica!

Panel de control digital:



Panel de control principal Panel de control secundario (opcional)

Instrucciones del panel de control:

TEMP+/TEMP-	**Ajustar temperatura**
TIME+/-	**Ajustar tiempo de la sesión**
POWER	**Poner en marcha /apagar**
POWER/HEAT/SET	**Estado**
LIGHT	**Encender/ Apagar luz interior**
ºC/ ºF	**Cambio entre las sistemas ºC y ºF**

A) Encender la sauna:

1. Pulse el botón POWER para encender el aparato, el indicador de alimentación se ilumina.

2. Pulse el botón SET para empezar. Si no pulsa ninguna tecla durante 10 segundos, la sauna arrancará automáticamente con los ajustes predefinidos de 38 minutos y 104 °F (40 °C) (por defecto).

B) REGULAR LA TEMPERATURA Y HORA:

1. Pulse el botón SET;

2. Pulse la tecla TEMP+ / TEMP- para ajustar la temperatura para elegir la temperatura. El valor de la temperatura va a aumentar o disminuir con 1 grado a la vez.
   Mientras mantiene pulsada la tecla, puede acelerar el ritmo del cambio.
   Una vez haya ajustado la temperatura deseada, Pulse la tecla SET nuevamente y ahora la temperatura ventana muestra la temperatura actual.

3. Presione la tecla TIME+ / TIME- para regular la el tiempo de la sesión. El valor tiempo va a aumentar o disminuir con 1 minuto a la vez. Mientras mantiene pulsada la tecla TIME+ / TIME-), puede acelerar el ritmo del cambio.
   La pantalla mostrara el tiempo restante hasta el final de la sesión.

C) APAGAR LA SAUNA

Pulse el botón POWER para apagar la sauna.

D) CAMBIAR ENTRE SISTEMA CENTÍGRADOS y Fahrenheit
Presionando la tecla **ºC/ ºF** puede alternar entre las dos sistemas de medición de la temperatura.

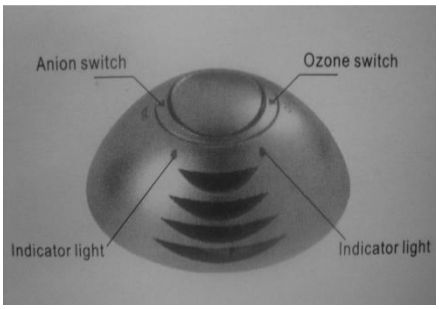
E) LUZ DE LECTRURA:
Pulse el botón LIGHT para encender o apagar la luz interior.

F) PANEL DE CONTROL SECUNDARIO:
Si su sauna dispone de panel de control secundario usted tendrá acceso a las mismas funciones que con el panel de control principal sin necesidad de salir o entrar en la sauna.

Si no va a usar la sauna durante largos periodos de tiempo desconecte el cable de alimentación!

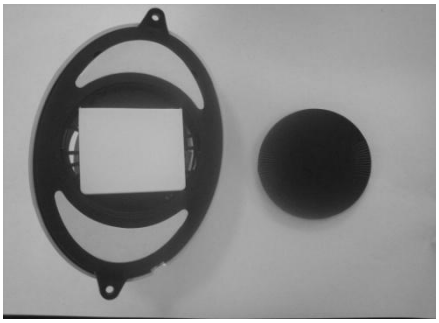
●●●GUIA DE MONTAJE DEL IONISADOR DE OXIGENO:

Todas nuestras saunas de infrarrojos están equipadas con un ionizador para purificar el aire mediante liberación iones negativos y también crear un ambiente de relajación mediante su sistema de aromaterapia.



1. Elige el modo ION para purificar el aire.
2. Elige el modo O3 para poner en marcha la desinfección de la sauna mediante liberación de ozono.

Sustitución de la pieza de aromaterapia:



1. Desconectar el ionizador.
2. Abrir desde la parte trasera el aparato y localizar la lamina de aromaterapia de color amarillo.
3. Intercambiar las pieza con una lamina nueva.

●●●Aprovechar su sauna:

MANUAL DE USO

Lea todas las instrucciones de la salud y la seguridad. En caso de duda en cuanto a la utilización de su sauna de infrarrojos, consulte a su médico. Si siente mareos o calor agotado durante un período de sesiones, abandonar el sauna inmediatamente.

1. Ajuste la temperatura a un nivel confortable, normalmente, 40-50 ℃.

2. Dejar aproximadamente 10-15 minutos para que la sauna se caliente antes de comenzar la sesión.

3. Comenzará a transpirar pasados 6 - 15 minutos tras empezar la sesión. Recomendamos que la sesión no supere los 30 minutos.

4. Cuando la temperatura alcance el nivel deseado, los calentadores se apagaran y luego encenderán periódicamente para mantener la temperatura sin un gasto elevado de energia.

5. El respiradero del techo se puede abrir en cualquier momento para introducir aire fresco en la sauna. En caso de no ser suficiente puede abrir la puerta.

6. Gracias a la tecnología de infrarrojos usted seguirá beneficiándose de la sesión aun cuando la puerta o respiradero estén abiertos.

7. Por favor, recuerde que debe beber agua antes, durante y después de la sesión para reponer los líquidos perdidos por la transpiración del cuerpo.

8. Recomendamos tomar una ducha con agua caliente antes de la sesión para aumentar los beneficios. Asegúrese secarse de forma debida antes de entrar en la sauna. Después de la sesión recomendamos una ducha con agua tibia.

9. Use una toalla durante la sesión para eliminar la transpiración excesiva de su cuerpo. Siempre use una toalla sobre el banco antes de sentarse para no transpirar directamente sobre la madera.

CONSEJOS DE USO

1) Para regular la temperatura en el interior de la sauna durante sus sesiones, utilice el respiradero de techo o la puerta (variando su ángulo de apertura)

2) Si siente la necesidad de más refrigeración, deje la puerta abierta de todo hasta que se siente suficientemente refrescado.

3) Consumir líquidos (agua, zumos, jamás alcohol), durante y después de la sesión.

4) Si está tomando una ducha caliente caliente antes de su período de sesiones, usted transpirara más. Intente con o sin la ducha, en primer lugar, para determinar qué manera le sienta mejor.

5) Use al menos 2-3 toallas. Una TOALLA Doblada. Coloque una TOALLA sobre el suelo otra adicional para absorber el sudor. Una TOALLA tercera quedado envuelta sobre las Rodillas,

8) Para el tratamiento de contusiones o dolor muscular puede masajear levemente la zona de su cuerpo para aumentar el efecto de el calor.

9) Puede aprovechar la sesión de la sauna para la depilación sin espuma ya que el

sudor serviría como lubricante. Asegurese de mantener la sauna limpia durante este tratamiento.

10) No comer nada al menos una hora antes de su sesión de sauna. Es preferible usar la sauna con el estómago vacío. Usted sería más susceptible de sentirse incómodo en la posición sentada en una sauna con el estómago lleno.

11) Para aprovechar mejor su sesión de sauna, trabajando los músculos mientras usted se encuentra en la sauna. Extender sus brazos y sus Piernas, MASAJEE su cuello, MASAJEE sus pies, etc.

12) Recomendamos usar la sauna antes de irse a la cama como un método tranquilizante natural.

13) Al primer signo de catarro o de gripe, aumentando sus sesiones de sauna puede ser beneficiosa para estimular su sistema inmune y la disminución del nivel de reproducción de virus.

14) Consulte a su médico sobre el tratamiento apropiado para esta o cualquier otras condiciones.

15) Para tratar los tobillos y sus pies de forma más eficaz, debe levantarlos en el interior de la sauna. En cualquier zona donde desea obtener un efecto de calefacción específico en profundidad, deberían ser más cerca a uno de los calefactores.

16) Después de que la sesión haya terminada y los calentadores se hayan apagado, sientese en el sauna con la puerta abierta y dejar reposar su cuerpo unos minutos. Después de que se siente suficientemente relajado, tome una ducha tibia y terminar con una ducha fría para estimular la circulación..

Advertencia:

Este aparato no es previsto para una utilización por personas (incluidos los niños) cuyas capacidades físicas, mentales, sensoriales, o la falta de experiencia y conocimientos, les impiden el uso correcto del aparato.

SIEMPRE acompañe a menores durante su sesión de sauna.

Consignas de seguridad:

1. Lea y siga cuidadosamente todas las instrucciones..

2. No utilizar la sauna inmediatamente después de un intenso esfuerzo fisico. Esperar al menos 45 minutos para permitir al cuerpo enfriarse completamente.

Precauciones de uso:

a. No usar la sauna para secar ropa o otros materiales.

b. Para evitar quemaduras u otros daños, no tocar ni intentar reparar los calentadores u otras piezas de la sauna. Mientras este en la sauna no toque los elementos eléctricos.

c- Si la luz halógena debe ser cambiada, apagar y esperar que el sauna este apagada.

d. No mojar los calentadores de infrarrojos.

e. No utilizar la sauna si Vd. se encuentra en una de las situaciones siguientes:
1) con heridas abiertas
2) con enfermedades oculares
3) con quemaduras de sol
4) si es mujer y está embarazada o da el pecho. Los niños de más de 6 años pueden utilizar la sauna bajo la supervisión de adultos.
5) Si Vd. padece una enfermedad directamente vinculada a la temperatura ambiental, solicitar la opinión de un médico antes de cualquier utilización.
6) Las personas que padecen de obesidad o con antecedentes médicos de enfermedad cardíaca, presión sanguínea baja o elevada, los problemas circulatorios o de diabetes deben consultar a un médico antes de utilizar la sauna.
7) Las personas que utilizan los medicamentos deberían consultar a un médico antes de utilizar la sauna, ya que algunos medicamentos pueden inducir la somnolencia mientras que otros pueden afectar al ritmo cardíaco, presión arterial y la circulación.
f. No entrar animales en la sauna.
g. No utilizar la sauna si usted está bajo los efectos del alcohol. El consumo de alcohol, drogas o de medicamentos antes o durante la sesión de sauna puede provocar un desmayo que por su lado podría ocasionar un accidente peligroso.

●●●PREGUNTAS FREQUENTES

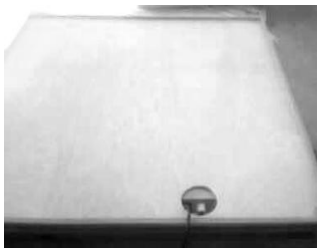
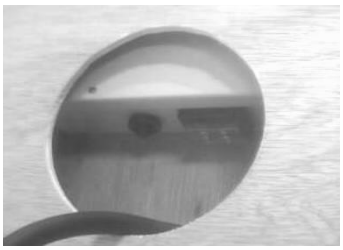
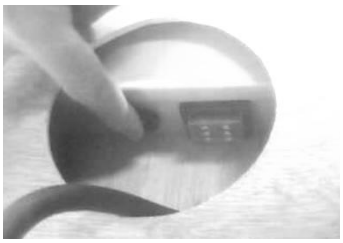
Antes de cualquier manipulación asegúrese que la sauna esta desconectada de la red eléctrica!

1. **Las teclas no funcionan.**

Desconecte la sauna, espere un minuto, y vuelve a encender la sauna.

2. **El indicador de alimentación no está encendido.**

Con el dedo o un destornillador plano presione levemente el botón de resetear como mostramos en las fotos en continuación:

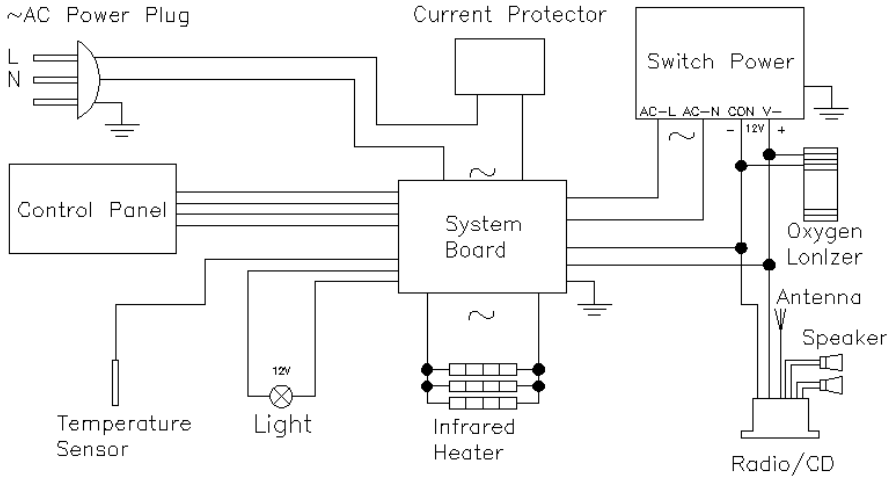
3. **El Lector de luz no funciona**

	Problema	Solución
1	Los filamentos de la bombilla se queman	Cambiar la bombilla (<=40Watt)

Cambiar la bombilla:

Saque la luz halógena del techo con cuidado. Retirar la anilla de metal alrededor de la bombilla y sacar la bombilla rota. Introducir una nueva y volver a fijar la anilla. En continuación reponer la luz en su sitio y colocar el tapón de goma.

.



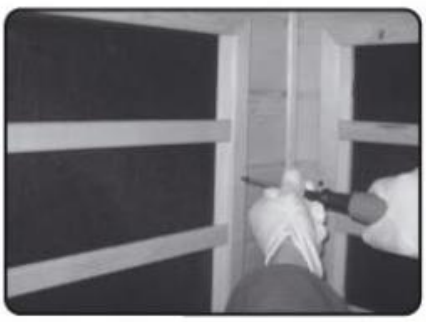
Circuit Diagram

4. El calentador no calienta:

	Problema	Explicación	solución
1	Calentador no calienta	El calentador es defectuoso	Remplazar por un nuevo calentador
		El calentador no está conectado bien	Examinar conexiones
2	Ninguno de los calentadores calientan	La sauna no está bien conectada a la red eléctrica	Examinar el cable de alimentación
		El panel de control está dañado	Remplazar el panel de control.
		Las conexiones internas no están bien interconectados	Re-conectar la máquina
3	El calentador de banco no funciona	El cable calentador de banco no está bien conectado a la clavija situada sobre el panel trasero.	Conectar correctamente

Cambiar el calentador de carbono:

1. Desenroscar los tronillos que sujetan el calentador.
2. Reemplazar con un calentador nuevo y volver a fijar los tronillos.



●●●Mantenimiento

1. Limpieza:

Puede limpiar la sauna con una toalla ligeramente húmeda o limpiar con una pequeña cantidad de jabón a la mano mezclado con agua caliente si fuera necesario. Limpie el interior de la sauna con una TOALLA de algodón húmedo y luego secar con una TOALLA suave y seca. No utilice productos químicos de limpieza.

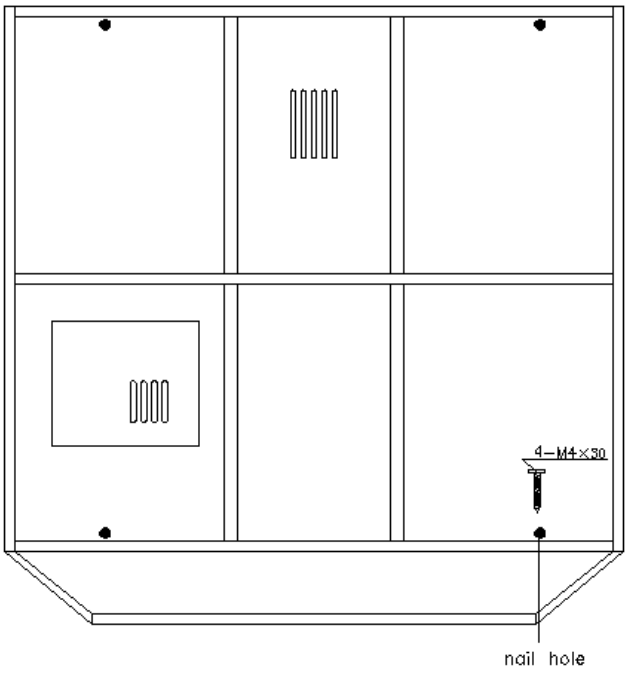
2. Transporte y almacenamiento:

1. Evitar la exposición a los elementos, y colisiones fuertes durante el transporte.
2. No almacenar en entornos húmedas.

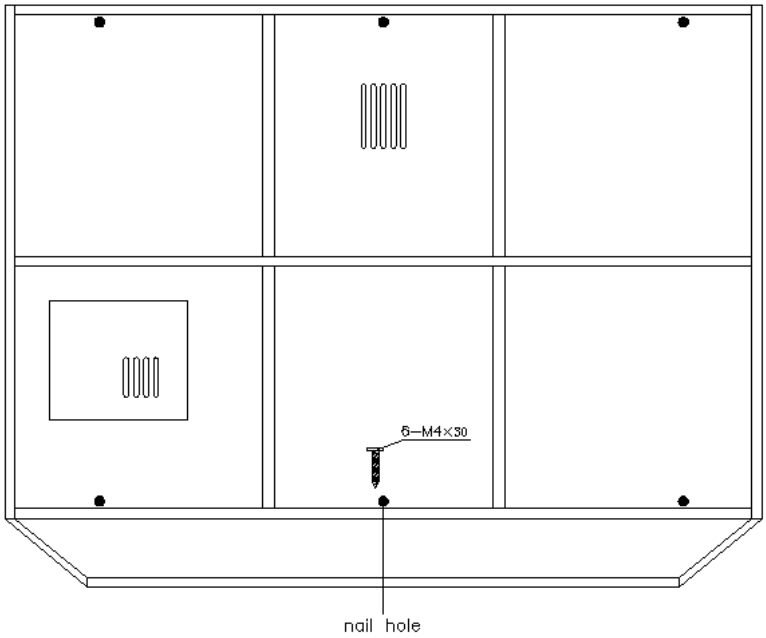
3. Montar y desmontar panel superior：

Los dibujas en continuación muestran donde están situados los tacos de madera que suejtan firme el panel superior. El modelo para una persona no tiene tacos de madera.

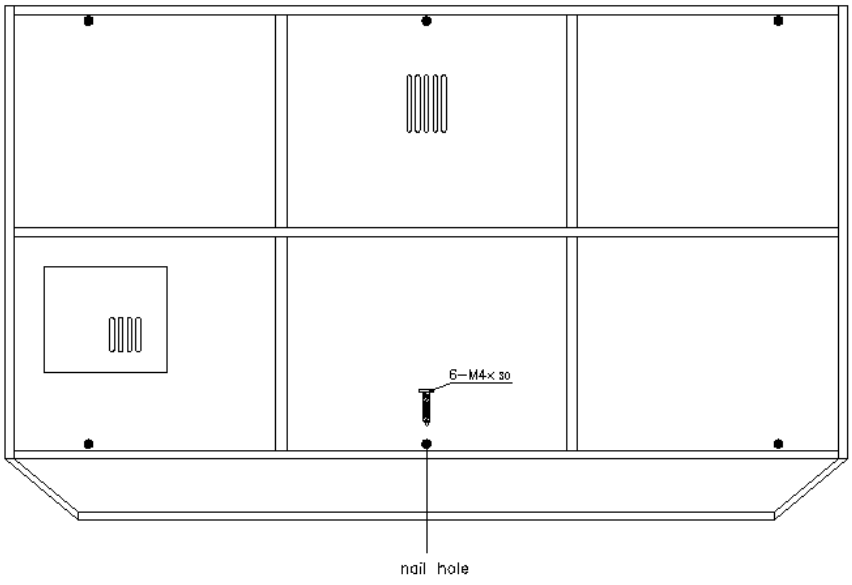
A continuación modelo 2 personas.



A continuación modelo 3 personas.



A continuación modelo 4 personas.



A continuación un modelo esquina de 3 personas.